

Спорт или ЗОЖ  
что лучше для  
человека и общества?

**Сверкунов Артём  
Владимирович**

Клинический психолог. Специалист в области лечебной физической культуры.  
Общественный деятель.

**Фонд развития человека «Стать»**  
**@fond\_stat vk.com/frchs**

Фонд развития человека «Стать»  
@fond\_stat vk.com/frchs

## Парадигма "Вредные последствия"



МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



### Вопросы:

- Вред здоровью
- Социальные последствия
- Мероприятия "АНТИ"
- Психологии



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

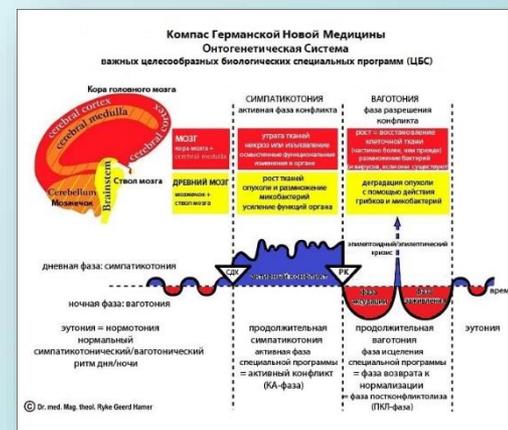
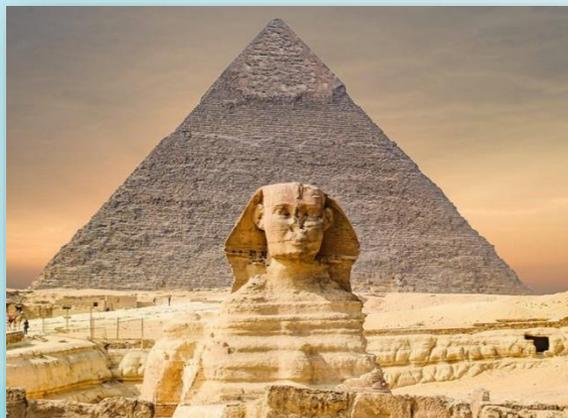


## Парадигма "Homo sapiens"

### Вопросы:

- Управления
- Социологии
- Философии
- Культуры





## Древняя медицина

Вода/еда  
 Экология  
 Дыхание  
 Движение  
 Родовое  
**Иммунитет**  
 Шаманы/Гадалки  
 Целительство  
 Энергетика  
 Травы/Гомеопатия

## Современная медицина

Вода/еда  
 Экология  
 Дыхание  
 Наследственность  
 Движение  
**Иммунитет**  
 Операции  
 Жаропонижающие  
 Антибиотики  
 Гормоны

## Новая медицина

Поиск причинно-следственных взаимосвязей при протекании  
 Целесообразных биологических спецпрограмм

ОЛЬГА  
БУГРОВА

Врач-инфекционист  
«Центр СПИД» ГБУЗ ЯО «ИКБ»

**ЗОЖ не  
спасает  
от ВИЧ**



И я понимаю в этом Слёт. Слёт хочет быть большим. Вот на слёте Зверева на Пахомово, вроде как,

шать свой уровень, обмениваться опытом. На этих-то мероприятиях, мне кажется, и должен почаще

*критикуемых им лекторов 100-200 слушателей, а его 3-6. — ред.*

## Секрет долгожительства прост

**Ширали Муслимов** — который прожил 168 лет.

168 лет жил он в своём родном селении Барзаву. Установив беспрецедентный рекорд долгожительства. В документах Муслимова было сказано, что он появился на свет 26 марта 1805 года, а умер второго сентября 1973 года. По словам Муслимова, его батька дожил до 110 лет, а мать до 90. В 136 лет он женился на Хатум-ханум, ей было 57 лет. Самое удивительное, что, не смотря на возраст, 136 лет, через некоторое время он стал отцом. У «молодых» супругов родилась дочка. Это рекордный возраст в мировой истории, когда мужчина стал отцом.

В России о нём был снят документальный фильм «Ширали спускается с гор».

Секрет его долгожительства прост: Питался он фруктами, овощами, свежим сыром и мёдом. Пил родниковую воду, а в последние годы своей 168-летней жизни чай из различных растений.

Около 150 лет он проработал чабаном. Ежедневно вышагивал со стадом по 10-20 километров.

Он никогда не пил спиртного, никогда не курил и не злоупотреблял пищей. Ширали Муслимов говорил: «Трудиться надо всегда. Праздность порождает лень, лень рождает смерть».

**Алексей Горохов**



- Моя страница
- Новости
- Мессенджер 9
- Звонки
- Друзья
- Сообщества 1
- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Клипы
- Игры
- Объявления
- Мини-приложения
- VK Pay
- Работа
- Закладки
- Файлы
- Фонд развития че...
- Здравница

Сообщества > Расширенный поиск 624

спорт против наркотиков



**Спорт! Против наркотиков!**

Закрытая группа  
42 участника



**Спорт против наркотиков**

Открытая группа  
9 320 участников

Подписаться



**Социально-пропагандистская акция «Звезды спорта против наркотиков»**

Открытая группа  
1 друг · 56 участников

Подписаться



**Тулунский район против наркотиков!**

Открытая группа  
154 участника

Подписаться



**Сверхмарафон "Дети против наркотиков"**

Открытая группа  
346 участников

Подписаться

- Все
- Люди
- Новости
- Сообщества**
- Новости
- Спорт
- Музыка
- Блогеры
- Радио и телевидение
- Развлечения
- Игры и киберспорт
- Наука и технологии
- Мода и красота
- Культура и искусство
- Благотворительность
- Бренды
- Магазины
- Живопись
- Кулинария
- Путешествия

Размер

Ориентация

Тип

Цвет

Файл

Товары

Свежие

Обои 1600x900

На сайте

**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**



**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**



Спорт нужен человеку. Чтоб волю закалять. Наркотик наркоману Здоровье подрывает. Нам всем иммунитет, Спортсмену да, конечно, А наркоману нет. Брось эту гадость в мусор, Бегом на стадион. Тогда здоровы будем И я, и ты, и он

**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

**Спорт против наркотиков!**

Спорт – это спасение От наркотиков, курения. Спорт – это творение, Радость и веселье. К спорту мы приложим Все свои умения. Чтобы не найти нам к жизни старания. Спорт – это мир, здоровье, красота! Наркотики – страх, боль, темнота. Выбор за вами: свет или тьма!!!

**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

спорт против наркотиков МКОУ "Миссинская СОШ"

**Спорт против наркотиков**

Спорт – это спасение От наркотиков, курения. Спорт – это творение, Радость и веселье. К спорту мы приложим Все свои умения. Чтобы не найти К жизни старания. Спорт – это мир, здоровье, красота Наркотики – страх, боль, темнота. Выбор за вами: свет или тьма

**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

Если хочешь быть здоров, Достичь рекордов, Наши совет для вас готов: Подружись со спортом!

**ЗВЕЗДЫ СПОРТА ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!**

**Спорт – против наркотиков**

Занятия спортом – реальная альтернатива миру наркотиков.

**ВЫБИРАЮ Жизнь!**

**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

**АРТОЙ**  
8(3822)422111

**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

**Спорт – против наркотиков!**

**Спорт против наркотиков»**

**НАРКОТИКОВ!**

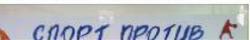
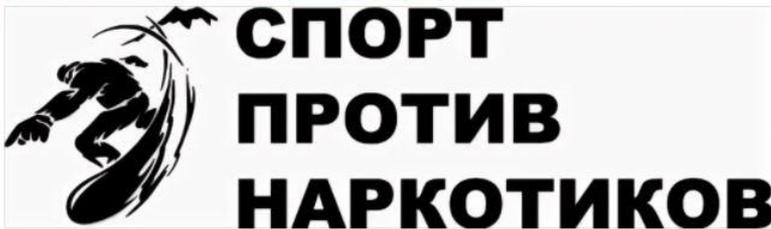
«Спорт против наркотиков»

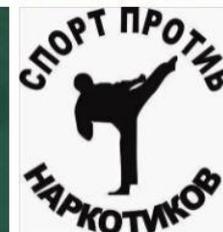
Спорт против наркотиков!

СПОРТ-ПРОТИВ

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Спорт против наркотиков







По благословию архиепископа Ростовского и Новочеркасского Пантелеимона.  
 Отдел благотворительности и социального служения Ростовской-на-Дону епархии совместно с РООО „Ростов без наркотиков“ представляют:

# ЗВЕЗДЫ СПОРТА ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!



Чемпион мира по панкратиону  
 двукратный чемпион профессионалов  
**Александр Липовой**



**Анатолий Носырев**  
 Абсолютный чемпион мира по кньюборскому (тяжелый вес)



Чемпион мира по бою без правил (тяжелый вес)  
**Александр Емельяненко**



**Вартерес Самургашев**  
 Олимпийский чемпион по греко-римской борьбе



Капитан команды **БАЧО**  
**Арчил Абуашвили**  
 Чемпион мира по кньюборскому (тяжелый вес)



Чемпион Европы по бою без правил  
**Ислам Каримов**



**Руслан Суноваров**  
 Профессиональный боец

пр. Шолохова, 31-Е

**19 сентября / 14:00 / Олимп-2**  
**ФУТБОЛЬНЫЙ МАТЧ СЕЗОНА!**

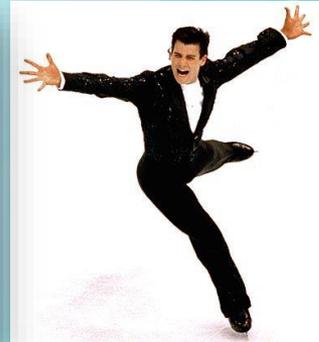
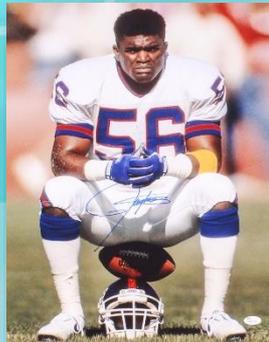
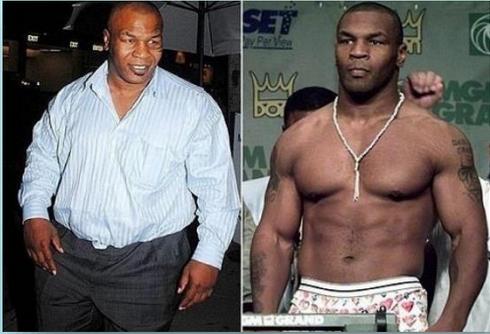
**ФК РОСТОВ / ФК ЗВЕЗДЫ**  
 без наркотиков / донского футбола

На это можно найти время  
 Выступление проекта **SMILLI**

Организационные вопросы: 270-45-70  
 Теп. доверия: 229-59-36

**ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ / ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ**





## **Запрограммированность**

- Установка
- Программа
- Убеждение

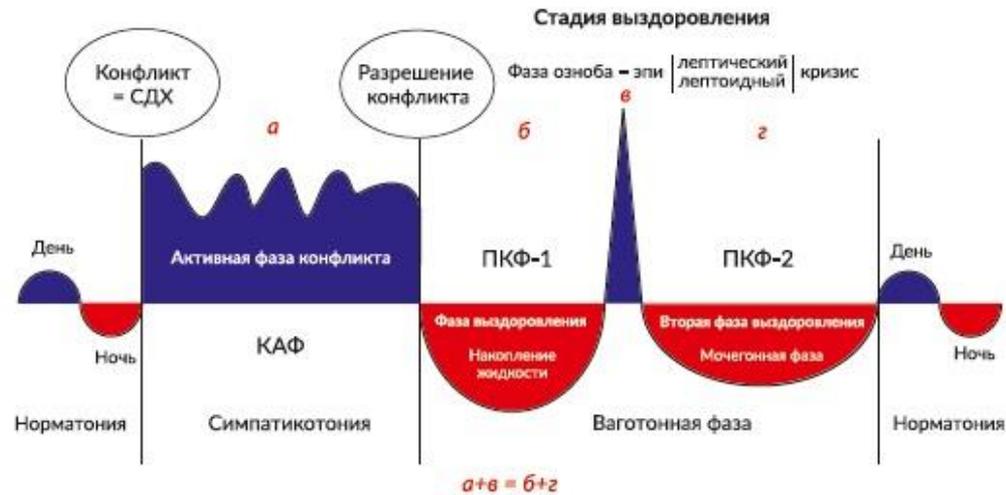
## **Зависимость**

## **Приобщение**

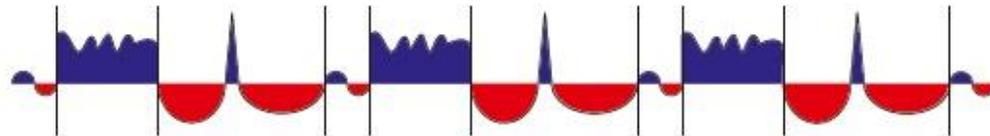
## **Привычка**

## **Потребность**

## ДВУХФАЗНОЕ ПРОТЕКАНИЕ КОНФЛИКТОВ



## МНОГОФАЗНОЕ ПРОТЕКАНИЕ КОНФЛИКТОВ



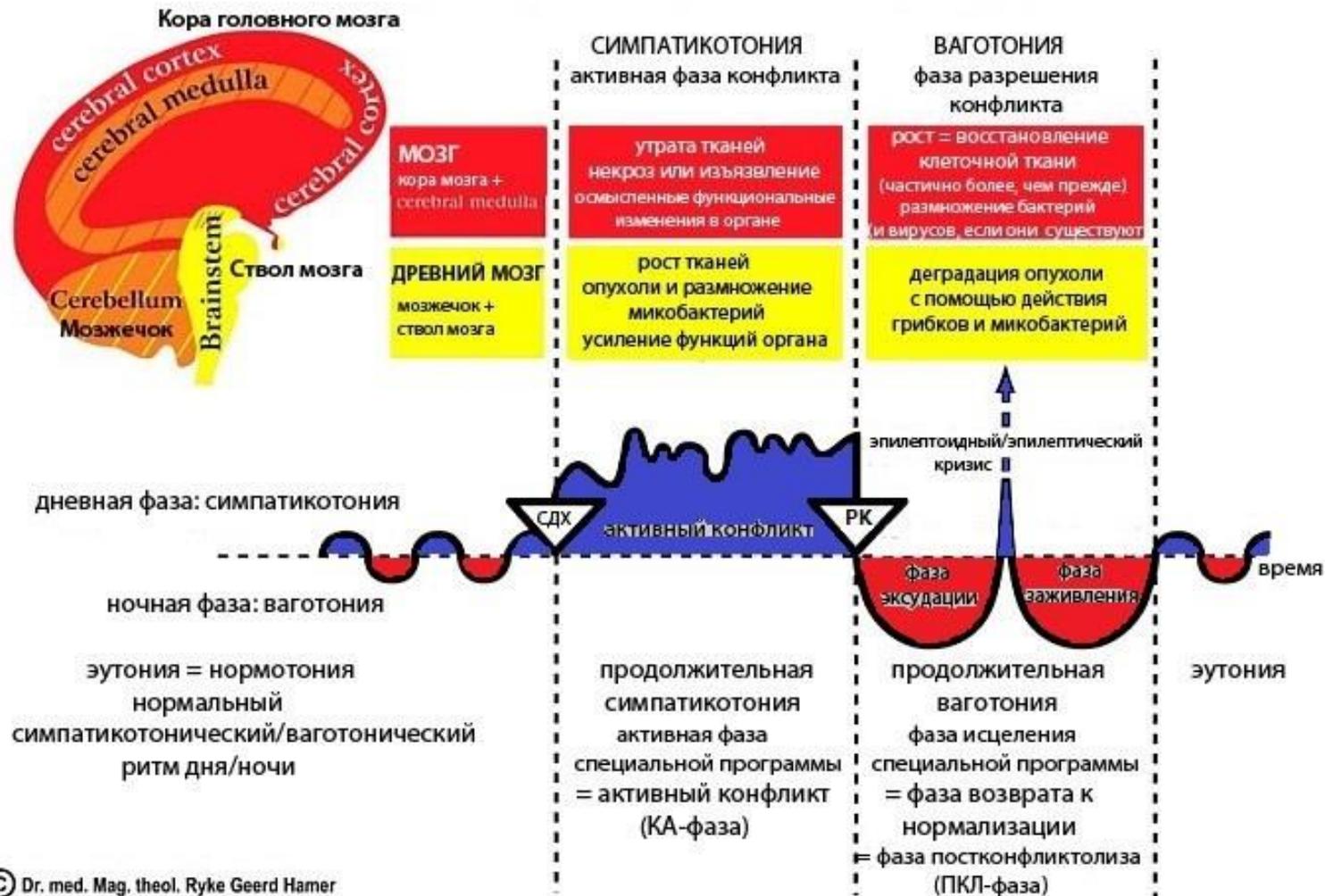
## ОДНОФАЗНОЕ ПРОТЕКАНИЕ КОНФЛИКТОВ



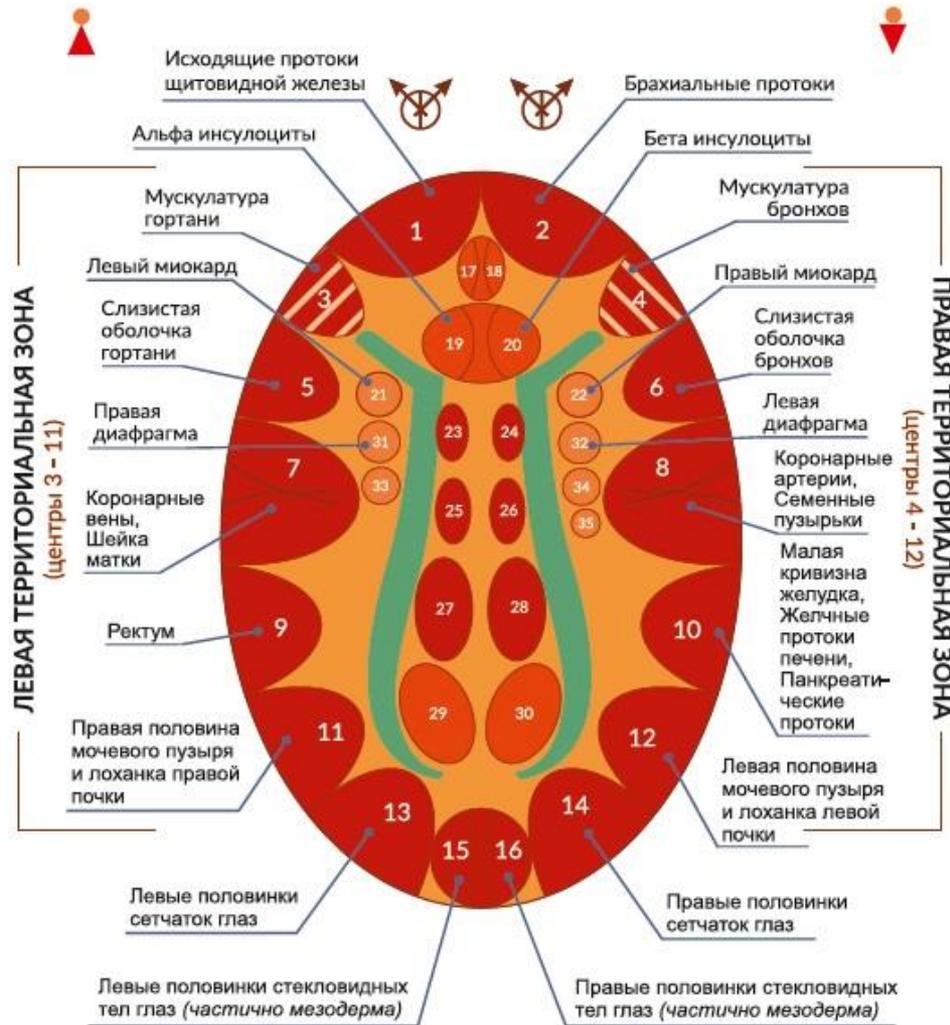
# Компас Германской Новой Медицины

## Онтогенетическая Система

### важных целесообразных биологических специальных программ (ЦБС)



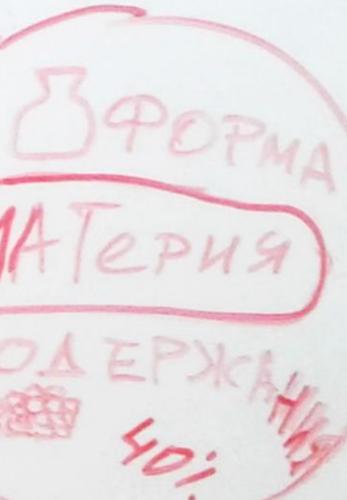
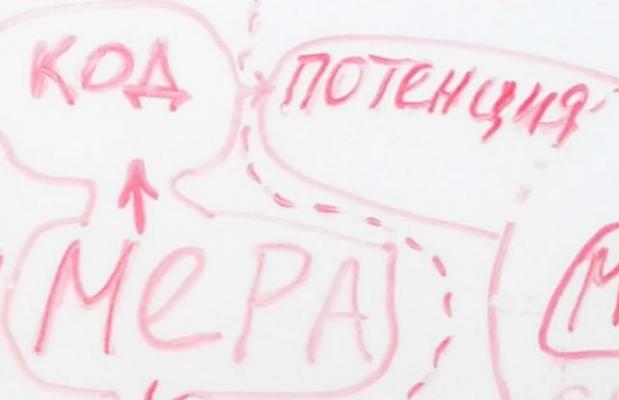
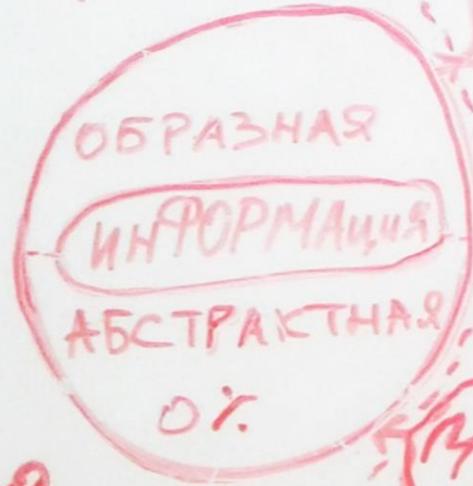
# КОРА ГОЛОВНОГО МОЗГА



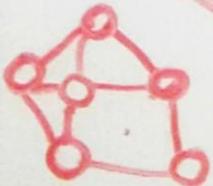
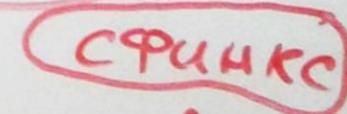
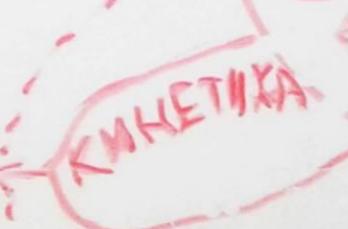
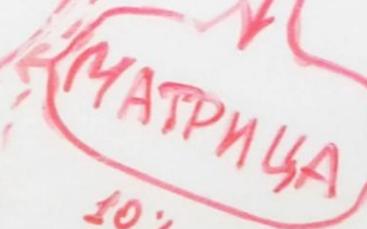


100% - 1/2

ЖИЗНЬ	СЛУЧАЙНОСТЬ	СНОВИ
1.01.02	1.01.02	101.02



Цел  
Орси  
Блек  
Аед



НАВЪ

ПРАВЪ

ЯВЪ



## • *Доступность*

<i>Спорт</i>	<i>ЗОЖ</i>
<i>Для элиты</i>	<i>Для всех</i>

- МРОТ 12 800р.
- СЗП 35 000р.
- Хоккей 4500р/м . Контракт.
- 15-40т.р – экипировка >70%
- вход и 15-20% от з/п в месяц.
  - Фигурное катание
    - 1/3 Вход 25% з/п в месяц
- Футбол 1/3 вход 20% от з/п в месяц

# Временные затраты

Спорт	ЗОЖ
<p>Максимальные затраты</p> <p>Без развития человеком полезных навыков, кроме ограниченного владения телом. Постепенная деградация. Есть исключения.</p>	<p>Минимальные затраты</p> <p>Развитие человека комплексно, в зависимости от теорий и методик. Развитие человеческих качеств.</p>

# МЫСЛИТЕЛИ О ПРОФСПОРТЕ



**Иван Ефремов**

русский советский писатель-фантаст  
учёный-палеонтолог, создатель тафономии  
философ-космист и социальный мыслитель

... Людям Земли казалось странным, как могли спортивные состязания собирать такое огромное количество не участвующих в соревнованиях зрителей, почему-то приходивших в невероятное возбуждение от созерцания борьбы спортсменов. Только впоследствии земляне поняли существо дела. В спортивных соревнованиях выступали тщательно отобранные люди, посвятившие все свое время упорной и тупой тренировке в своей спортивной специальности. Всем другим не было места на состязаниях. Слабые физически и духовно тормансиане, как маленькие дети, обожали своих выдающихся спортсменов. Это выглядело смешно и даже противно...

**Социально-философский научно-фантастический роман «Час Быка»**

# Затраты государства

Спорт	ЗОЖ
Максимальные	Минимальные
Стадион в Екатеринбурге 14 - 16 млрд.рублей Лужники 83 млрд. Всего 12 стадионов	ФОК 20-40млн.рублей с бассейном 100-180 млн.р.







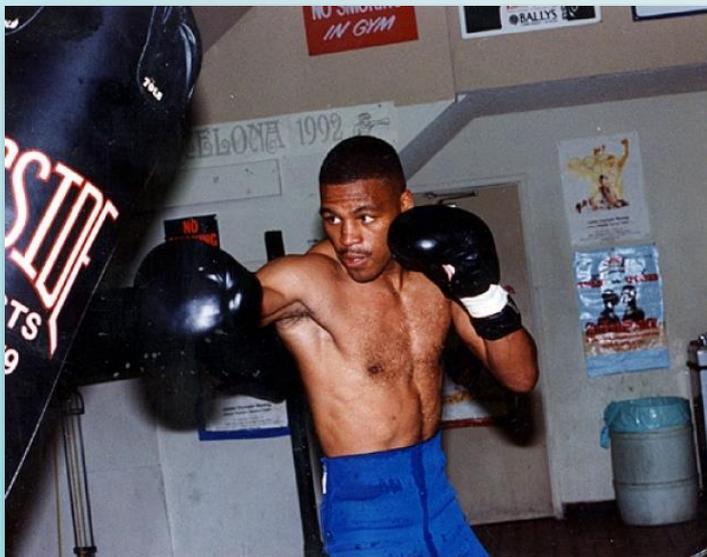


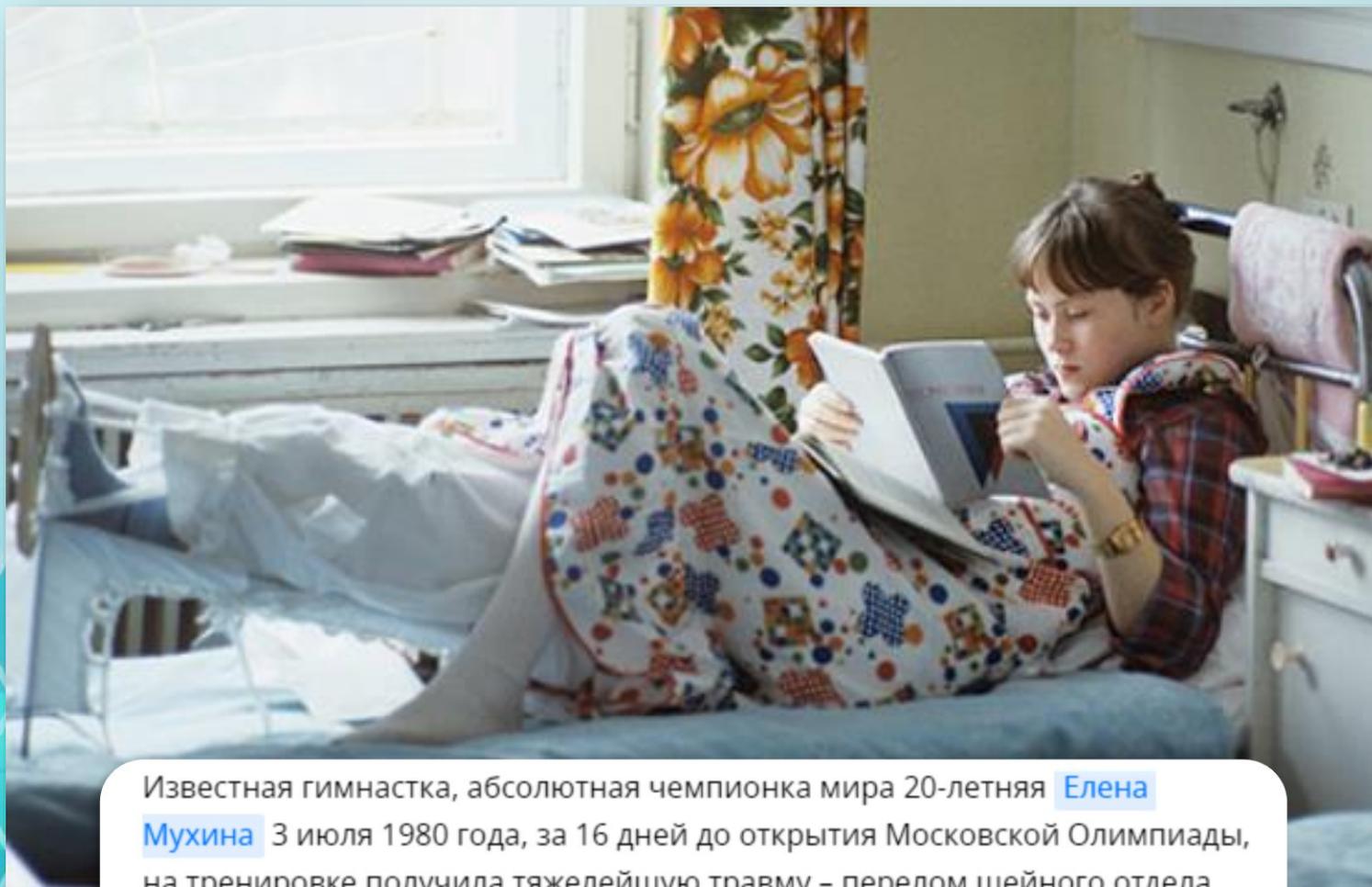
# Социальная польза

Спорт	ЗОЖ
<p>Паразитизм</p> <p>Не производят ничего, кроме слива эмоционального накала.</p> <p>з/п футболистов 5-18млн/м</p> <p>РПФЛ 3-5млн./м</p> <p>Сборная РФ 8-10млн/м</p>	<p>Созидание</p> <p>Средняя з/п 35т.р</p> <p>Производят все нужные товары и услуги</p>

# • Здоровье

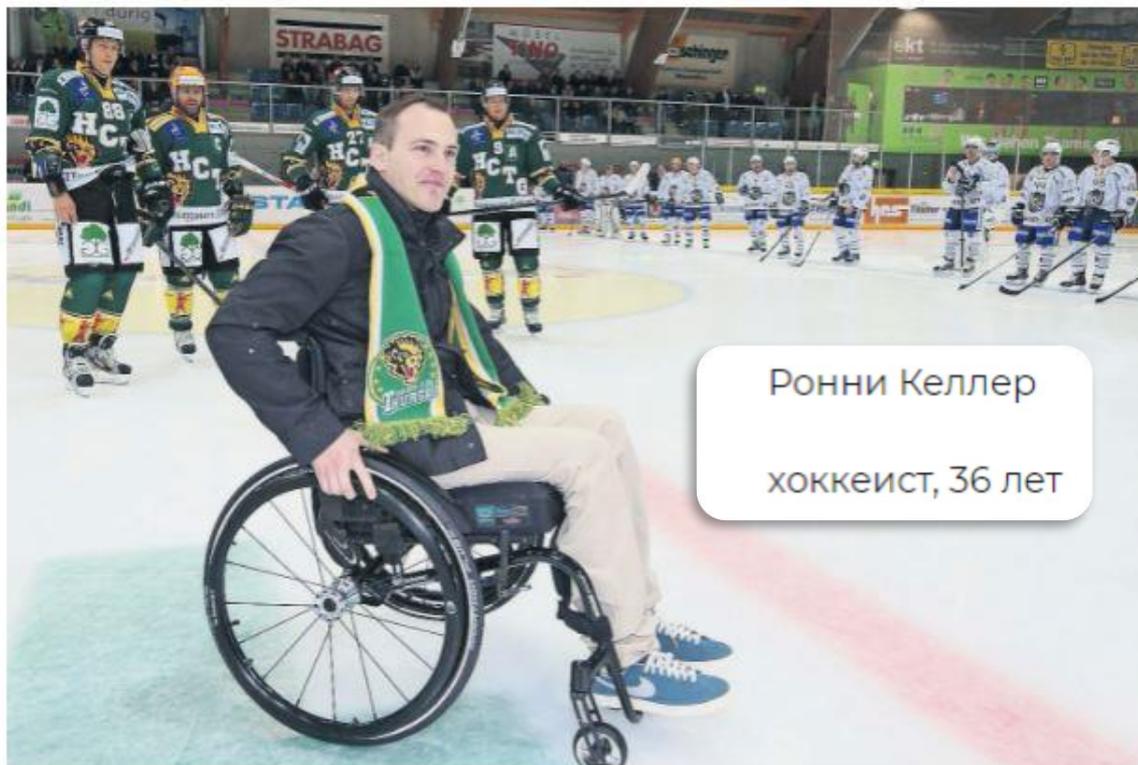
Спорт	ЗОЖ
Понижает здоровье с возможной инвалидностью	Повышает здоровье с разной степенью в зависимости от применяемых теорий и практик





Известная гимнастка, абсолютная чемпионка мира 20-летняя [Елена Мухина](#) 3 июля 1980 года, за 16 дней до открытия Московской Олимпиады, на тренировке получила тяжелейшую травму – перелом шейного отдела позвоночника и навсегда осталась прикованной к инвалидному креслу. В декабре 2006 года ее не стало.

застрахованы. Это случилось в 2013 году. Игрок команды-соперника Стефан Шнидер толкнул Келлера, и тот на огромной скорости влетел головой в борт. Этот удар приковал его к инвалидной коляске. Диагноз – травма позвоночника.



Ронни Келлер

хоккеист, 36 лет

Рони не только не смог вновь выйти на лед, он навсегда остался парализованным. В один день его карьера и беззаботная жизнь были перечеркнуты. Стефан Шнидер тяжело переживал свою вину и даже обращался к психологу. В честь Келлера его свитер



15 сентября 2001 года в тяжелейшую аварию попал [Алессандро Дзанарди](#), известный итальянский автогонщик, выступавший в сериях Формула-1. В гонке на трассе Лаузитцринг в Германии, одном из первых европейских этапов в истории "Чамп-кара", Дзанарди потерял управление и его Reynard развернуло поперек трассы. В следующую секунду в него врезался болид канадца Алекса Тальяни. Машину итальянца разорвало пополам, и он потерял обе ноги до колена.

Врачи изготовили Дзанарди протезы ног, на которых он смог ходить. Пройдя программу реабилитации, Дзанарди вернулся к гонкам, используя специально оснащенные ручным управлением автомобили.





**25 лет 2 олимпиады и пошёл вон!**

# Интересы

Спорт	ЗОЖ
Элиты/Кланы/Политики/ Мировые управленцы  8.08.08 Футбольная война Гондураса Путин о спорте.	Народ



Российским биатлонистам пришлось самим исполнить гимн на пьедестале после триумфа.

638 454 просмотра • 19 февр. 2017 г.



НРАВИТСЯ



НЕ НРАВИТСЯ



ПОДЕЛИТЬСЯ



СОХРАНИТЬ





### УШЛА, ПОТОМУ ЧТО НЕ ЕЁ ГИМН

30 414 610 просмотров • 22 июл. 2017 г.



419 тыс.



НЕ НРАВИТСЯ



ПОДЕЛИТЬСЯ



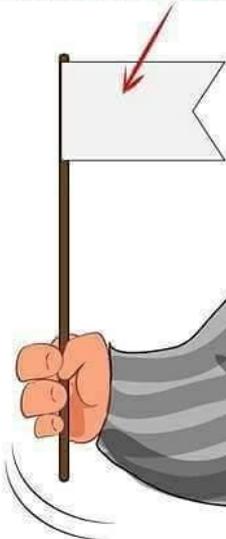
СОХРАНИТЬ





- Дас ист фантастишь!  
Ванья, тьебе отчень  
корошо этот форма!

**НЕЙТРАЛЬНЫЙ ФЛАГ**



**НЕЙТРАЛЬНАЯ ФАМИЛИЯ**

СПОРТСМЕН  
№53787

**НЕЙТРАЛЬНАЯ ФОРМА**

V. Kremlev











## 20. Гонка на высоких каблуках (High heel race)



Чемпионат по гонкам на кроватях.



## Перетягивание ушами (Ear Pull)



Как ни странно, но перетягивание ушами — это настоящий вид спорта.



**Чемпионат мира по сауне, Финляндия**

Этот конкурс пользовался популярностью в Финляндии и привлекал любителей парилки из многих других стран. Вступительный взнос составлял 50 евро. Участникам необходимо было выдержать температуру до +110 градусов по Цельсию и просидеть в вертикальном положении дольше соперников. В 2010 году конкурс приостановили после трагичного поединка между двумя финалистами, в результате которого один умер, а второго госпитализировали.

**5. Прыжки в грязь пузом вперёд (Belly flopping in mud)**



## 25. Чемпионат мира по ношению жён (Wife carrying)



Чемпионат мира по ношению жён проводится ежегодно в Финляндии с 1992 года.

## Заплыв на резиновых женщинах (Bubble Baba Challenge), Россия.



Это соревнование практически такое же безумное, как и Олимпиада для деревенщин в Джорджии. Каждый август мужчины и женщины в России погружаются в холодные и изменчивые воды реки Вуокса на надувных куклах. Задача состоит в том, чтобы проплыть дистанцию, не потеряв «спутницу», арендованную у организаторов либо принесенную с собой.

## 1. Имитация секса (Air sex)



Если соревнование по игре на воображаемой гитаре не показалось вам достаточно странным, попробуйте принять участие в Чемпионате мира по Имитации Секса (Air Sex World Championship). Чемпионат мира по Имитации Секса, придуманный в 2006 году японцами, у которых нет девушек, представляет собой действие, в котором мужчины и женщины симулируют половой акт с невидимым партнёром.



Невинно-жесткий  
рабочий



### ЧТО ТАКОЕ РУССКАЯ КУЛЬТУРА: ПЕЛЬМЕНИ, ВОДКА, МАТРЕШКИ И КАЛИНКА-МАЛИНКА?

Вопрос: - Вы, кришнаиты, говорите, что выступаете за возрождение культуры, за высокие принципы. Но у нас Россия! Тут своя культура, мы сами будем ее возрождать! А вы делайте это в своей Индии!

Ответ Враджендра Кумара даса: - Ваш подход грешит махровым национализмом, что уже говорит о низком уровне культуры. Как можно возрождать какую-то культуру при таком узколобом подходе? Культурный человек - это всегда широкомыслящий человек, который способен совмещать все лучшее. **Давно пора понять, что мы живем в эпоху, когда культуры не могут больше существовать изолированно друг от друга.** Если вы говорите, что у нас Россия, то почему вы носите американские джинсы, китайские куртки, ездите на японских машинах, едите филиппинские бананы, смотрите французские комедии и пьете немецкое пиво?

**И что такое русская культура?** Это пельмени, водка, матрешки, калинка-малинка или что?

В основе любой культуры лежит **определенное мировоззрение**, которое проявляет себя через внешние элементы культуры. Если нет целостной и ясной философии, то нет и культуры или есть просто некий квази-культурный этнический суррогат, некий национальный имидж, который не имеет прямого отношения к культуре в ее истинном смысле. Если вы держитесь за это, то не называйте это культурой. Слово культура означает "развитие", другой вариант перевода "поклонение свету". **То, что есть у нас сейчас или было даже несколько столетий назад никак не подходит под эти значения. Что же вы собираетесь возрождать и как?**

На ведическом языке культура - это "самскрита" (очищающие действия). Это значит, что **с каждым культурным действием человек должен становиться чище и ближе к своей духовной природе.** Для этого Веды рекомендуют всевозможные **очистительные ритуалы** (самскар). Вайшнавцы стараются следовать этим очистительным процессам и те, которые с уровня веры перешли на уровень практики, реально замечают в себе позитивные перемены. Люди без особого труда избавляются от вредных привычек и развивают в себе наилучшие качества. **Невозможно поднять уровень культуры, не очистив человека - носителя этой самой культуры.**

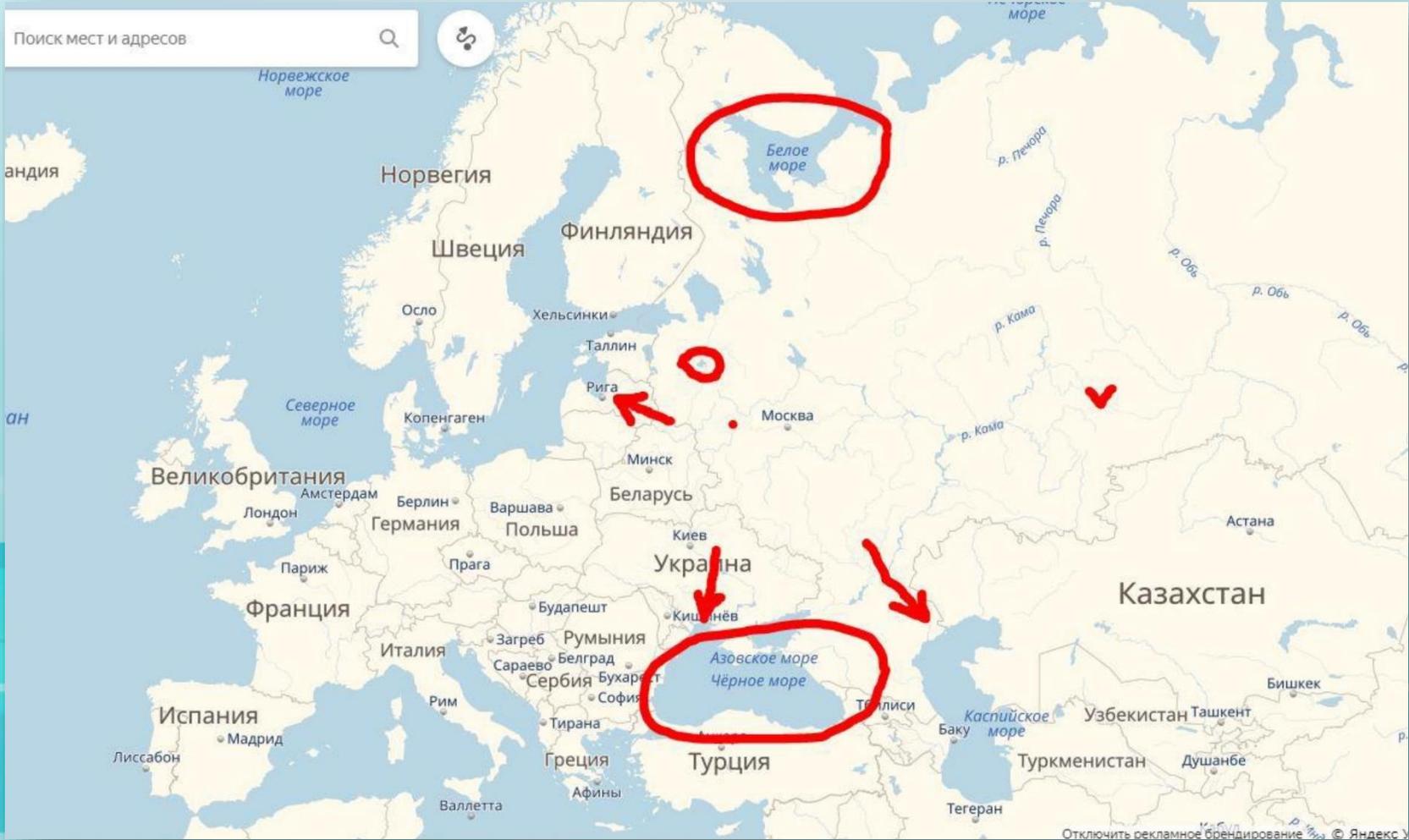
Каково сознание людей, такова и культура. **Веды предлагают совершенно практичные и универсальные пути очищения нашего существования, что естественно приводит к повышению окружающей культуры.** Поэтому вместо того чтобы слепо отвергать, истинно культурный человек попытается понять суть явления. Вы же не отказываетесь от каких-то полезных достижений других народов в сфере науки, медицины. Вы же не отрицаете того, что музыка Баха или Моцарта талантлива, хотя они и не были русскими. Вы же не отрицаете эффективность китайской медицины и надежность японской техники. **Почему же тогда не попытаться изучить позитивный опыт духовной практики, которую предлагают Веды?"**



Чёрная

Белая

Поиск мест и адресов



































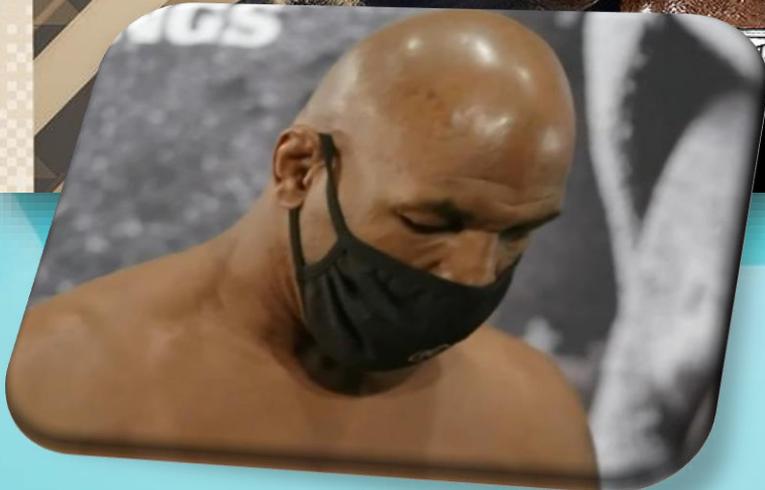




Артём Сверкунов













# Сверкунов Артём Владимирович

Клинический психолог. Специалист в области лечебной физической культуры.  
Общественный деятель.

Фонд развития человека «Стать»

@fond\_stat vk.com/frchs

vk.com/zdravnica\_rus

+7-922-181-61-09

*фрч.рф*